

APUA

EROON



PERHEKESKUS

Mukana elämässä.

SOVINNOLLINEN ERO

Ero on koko perhettä koskettava kriisi, josta selviytyminen vaatii aikaa. Eron eri vaiheissa ulkopuolinen apu on usein tarpeen. Jos parisuhde päättyy eroon, sovinnollinen ero on kaikkien ja erityisesti lapsen edun mukaista. Vanhempien riitaisat välit eivät ole lasten asia, asuivatpa vanhemmat saman katon alla tai eronneina. Lastenvalvoja ja muut ammattilaiset ovat apuna perheen muuttuvassa tilanteessa.

Eroon liittyy yleensä monenlaisia ristiriitaisia tunteita. Aikuinen ei pysty piilottamaan omia tunteitaan, eikä se ole tarpeenkaan. Tärkeää on, että aikuinen käsittelee omia tunteitaan itselle sopivalla tavalla ja tarvittaessa toisen aikuisen kanssa, oli tämä sitten ystävä tai ammattilainen. Apua omaan jaksamiseen voi saada myös erilaisista nettipalveluista.

Lapsen kanssa on tärkeää keskustella erosta ja korostaa, ettei ero johdu hänestä. Lapselle on hyvä antaa tilaa kertoa omista toiveistaan ja huolistaan. Tärkeää on vastata lapsen kysymyksiin rehellisesti ja huomioida myös aikuisesta hassultakin tuntuvat ajatukset ja kysymykset. Lasta voi rohkaista keskustelemaan myös perheen ulkopuolisen ammattilaisen, esimerkiksi koulukuraattorin tai varhaiskasvatuksen hoitajan kanssa.

[Tästä linkistä pääset keskustelemaan ammattilaisen kanssa Apua huoliin -chatissä.](#)

[Tästä linkistä voit tutustua Mielenterveystalon erokriisin omahoito-ohjelmaan.](#)

[Tutustu Lapin ensi- ja turvakodin eroauttamisen palveluihin tästä linkistä.](#)

TOIMIVA YHTEISTYÖVANHEMMUUS

Toimiva yhteistyövanhemmuus on molempien vanhempien läsnäoloa lapsen elämässä eron jälkeen. On tärkeää oppia erottamaan menneeseen parisuhteeseen liittyvät tunteet vanhemmuudesta. Tavoitteena on turvata lapselle turvallinen kasvuympäristö erosta huolimatta. Joskus yhteisesti toimiminen on vaikeaa ja se vaatii ammattilaisten apua.

Vanhempien ero vaikuttaa lapsen arkeen liittyviin käytännön asioihin, kuten asumiseen, varhaiskasvatukseen ja kouluun. Sujuvan arjen turvaaminen auttaa lasta sopeutumaan uuteen elämäntilanteeseen ja käsittelemään myös vaikeita tunteita.

Erotilanteessa tärkeintä on löytää ratkaisuja, jotka varmistavat, ettei lapsen yhteys kumpaankaan vanhempaan pääse katkeamaan. Uudenlaisen vanhemmuuden ja arjen rakentamiseen on olemassa erilaisia apuvälineitä, kuten esimerkiksi vanhemmuussuunnitelma. Se auttaa keskustelemaan lasten arjen sujumisesta kahden kodin välillä ja rakentamaan toimivaa yhteistyövanhemmuutta.

[Vanhemmuussuunnitelman löydät THL:n verkkosivuilta.](#)

ERO PROSESSINA

Avioeroa voivat hakea joko puoliset yhdessä tai toinen puoliso yksin. Avioeroa haetaan kärjääoikeudesta kirjallisella avioerohakemuksella. Avioeron voi saada 6 kk harkinta-ajan jälkeen tai sitten, kun puoliset ovat asuneet erillään keskeytyksettä viimeiset 2 vuotta. Avioeroa käsitellessä tuomioistuin ei tutki syitä. Rekisteröidyn parisuhteen purkamiseen sovelletaan samoja säännöksiä kuin avioeroon. Lasten asioista sovittaessa ei ole eroa sillä, onko kyseessä ero avio- tai avoliitossa tai rekisteröidyssä parisuhteessa.

[Voit lukea lisää eroprosessista tuomioistuinlaitoksen verkkosivuilta.](#)

SOVITTELU JA OIKEUSAPU

Tuomioistuinsovittelussa vanhempien välinen konflikti pyritään ratkaisemaan sovinnollisesti edistäen lapsen edun toteutumista. Vanhempien väliset huoltoriidat ratkaistaan viime kädessä kärjääoikeudessa. Oikeusaputoimistosta voi saada itselleen oikeudellisen asian hoitamista varten avustajan kokonaan tai osittain valtion varoilla.

[Löydät lisää tietoa oikeusavusta tuomioistuinlaitoksen oikeusapu –sivulta.](#)

OMAISUUS EROSSA

Mikäli avioliiton aikana ei ole tehty avioehtoa, molempien puolisojen nimissä oleva omaisuus lasketaan liiton päättyessä yhteen ja puolitetään tasan molemmille. Velkojen kohdalla on lähtökohtana velkojen erillisuus. Kumpikin puoliso vastaa yksin omasta velastaan riippumatta siitä, onko se otettu ennen avioliittoa tai avioliiton aikana.

LAPSEN ASIOISTA SOPIMINEN

Mikäli vanhemmat haluavat vahvistetut sopimukset lapsen asioista tai asioista sopiminen yhteisymmärryksessä on vaikeaa, saa apua lastenvalvojalta. Lastenvalvoja laatii vanhempien kanssa sopimukset lapsen huollosta, asumisesta, tapaamisoikeudesta ja elatuksesta. Lastenvalvojan tehtävänä on avustaa vanhempia pääsemään lapsen edun mukaiseen sopimukseen sekä vahvistaa lasta koskevat sopimukset.

LAPSEN ASUMINEN

Vanhemmat sopivat lapsen asumisesta jommankumman vanhemman luona tai vuorotellen molempien luona. Vuoroasumisesta on kyse, kun lapsi viettää vähintään 40 % ajasta kummankin vanhemman kanssa. Myös vuoroasumisessa tulee määrittää, mikä on lapsen virallinen osoite ja kumpi vanhemmista on ns. lähivanhempi. Mikäli lapsi asuu vain toisen vanhemman luona, sovitaan säännöllisistä ja riittävistä tapaamisista etävanhemman kanssa.

[Lastenvalvojen yhteystiedot löytyvät Lapin hyvinvointialueen verkkosivuilta.](#)

ELATUS

Lapsen elatuksesta vanhemmat voivat sopia joko keskenään tai yhdessä lastenvalvojan kanssa. Jos elatusavusta ei päästä yhteisymmärrykseen, asia ratkaistaan tuomioistuimessa.

[Lue lisää elatuksen vahvistamisesta Lapin hyvinvointialueen verkkosivuilta.](#)

[Elatusapulaskurin löydät tästä linkistä.](#)

SOSIAALIHUOLLON TUKI

Sosiaalipalveluista voi saada tukea erotilanteessa ja eron jälkeen. Perheiden sosiaalipalveluihin kuuluvat esimerkiksi kasvatus- ja perheneuvonta, sosiaalihojaus, perhetyö sekä tarvittaessa valvotut vaihdot sekä tuetut ja valvotut tapaamiset.

[Löydät tietoa perheiden sosiaalipalveluista Lapin hyvinvointialueen verkkosivuilta.](#)

VARHAISKASVATUS JA KOULU

Vanhempien ero vaikuttaa aina myös lapseen. Muuttuneesta perhetilanteesta on hyvä kertoa lapsen arkielämän tärkeille aikuisille, kuten varhaiskasvatuksen hoitajalle, iltapäiväkerhon ohjaajalle tai koulun opettajalle. Tilanne voi näkyä lapsen voinnissa ja käyttäytymisessä monin eri tavoin. Kun aikuiset ovat tietoisia lapsen asioista, on heidän helpompi tukea ja auttaa lasta. Lisäksi tieto käytännön järjestelyistä, kuten siitä, kuka hakee lapsen milloinkin hoidosta, on tärkeä kertoa lapsen hoitajalle.

Koulukuljetus lapselle järjestetään yleensä lähivanhemman luota. Tässä voi olla kuntakohtaisia eroja ja asia kannattaa tarkistaa omalta koululta. Varhaiskasvatusmaksu määräytyy eroperheessä lähivanhemmalle. Halutessaan maksun jakamisesta voi sopia yhdessä. Mikäli eron jälkeen lähivanhemmalle tulee uusi puoliso, otetaan tämän tulot huomioon maksupäätöstä tehdessä.

TUKEA VERKOSTA

[Enjaksa.fi -verkkopalvelu](#) – videoita perhe-elämän erilaisiin tilanteisiin

[Ensi- ja turvakodin apuaeroon.fi -verkkopalvelu](#) – tietoa, tukea ja chat

[Väestöliiton Perhepulma-palvelu](#) – maksutonta keskustelutukea vanhemmille

[Parisuhdekeskus Kataja](#) – parineuvontaa ja tukea verkossa

[Yhden vanhemman perheiden liitto](#) – tietoa ja tukea yhden vanhemman perheille

[Pyydä apua! -nappi](#) – matalan kynnyksen sähköinen yhteydenottokanava

